

SATURS

Ievads	3
1. Friziera saskarsme ar klientu	6
2. Friziera tēls	16
3. Friziera instrumenti un darba piederumi	20
4. Mati	38
5. Galvas mazgāšana	43
6. Matu kopšana	51
7. Matu griešana	57
8. Ūsu un bārdas griešana	92
9. Matu krāsošana	104
10. Ķīmiskie ilgviļņi	137
11. Frizūru vēsture	151
12. Frizūras veidošana	159
Literatūras saraksts	180