

# Neliels ieskats saturā

<b>Pirmā daļa. Garu pasaule</b> .....	25
<b>1. Es redzu mirušos</b> .....	27
<i>Gari ap mums. Vai jūs tos redzat? Gari mums atklājas daudzos veidos un dažādu iemeslu dēļ.</i>	
<b>2. Dievišķā iecere</b> .....	41
<i>Sazināšanās ar gariem ir sazināšanās ar dievišķo, ko tādā vai citādā veidā sevi ietver gandrīz visas pasaules reliģiskās tradīcijas.</i>	
<b>3. Spiritisms: gara nepārtrauktība</b> .....	51
<i>Spiritisms ir vienīgā reliģija pasaulē, kas balstās uzskatos par dvēseles eksistenci pēc nāves.</i>	
<b>4. Kāpēc sazināties?</b> .....	63
<i>Mēs vēlamies sazināties ar gariem, jo meklējam atbildes un apstiprinājumu gara (un dzīves) turpinājumam.</i>	
<b>Otrā daļa. Kas ir otrā pusē?</b> .....	77
<b>5. Gara ģeogrāfija: eksistences plaknes</b> .....	79
<i>Laiks un telpa ir ierobežojumi, kas attiecas uz zemes eksistenci. Garīgā plaknē šādu ierobežojumu nav.</i>	
<b>6. Dzimšana, nāve, robežas šķērsošana</b> .....	91
<i>Fiziskās dzīves divi nozīmīgi pārejas punkti ir fiziskā ķermeņa dzimšana un nāve.</i>	
<b>7. Garīgie padomdevēji</b> .....	103
<i>Garīgie padomdevēji nāk pie mums, lai dalītos zināšanās un gudrībā un palīdzētu mums apgūt dzīves mācību.</i>	
<b>8. Zemei pieķērušies gari</b> .....	117
<i>Daži gari paliek te un atsaikās šķērsot robežu. Tiem var būt palikuši nepabeigti darbi vai arī var būt nepieciešama palīdzība, lai aizietu.</i>	

<b>Trešā daļa. Garu piesaukšana</b> .....	127
9. <b>Ienākošās ziņas</b> .....	129
<i>Gari, kas atrodas augstākajā sfērā, var būt ļoti atjautīgi, mēģinot sazināties un nodot vēstījumus.</i>	
10. <b>Profesionāļu palīdzība</b> .....	139
<i>Mediji izmanto savas attīstītās ekstrasesnu spējas, lai palīdzētu cilvēkiem sazināties ar tuviniekiem, kas atrodas augstākajā sfērā.</i>	
11. <b>Galdiņa dancināšana un raga pūšana: tas tik ir seanss!</b> .....	153
<i>Mūsdienu spiritistu saieti ir cieņpilnas sapulces, kuru mērķis ir sazināties ar gariem. 19. gadsimta beigās un 19. gadsimta sākumā seansi bija brīnumains notikums, kura uzdevums bija izklaidēt publiku.</i>	
12. <b>Atklājot iekšējo mediju</b> .....	165
<i>Daudziem cilvēkiem piemīt mediju spējas. Vai arī jūs esat starp tiem?</i>	
13. <b>Vēstījuma tulkošana</b> .....	179
<i>Garu vēstījumi bieži vien ir emocionāli spēcīgi, tie spēj dot mīlestību, izlīgumu, atvairošanos un mierinājumu.</i>	

## **Ceturtdā daļa. Garīgo spēju atmodināšana** .....

14. <b>Medija redze, dzirde un zināšanas</b> .....	193
<i>Gaišredzība, spējas dzirdēt un just garus, kā arī fiziskās sajūtas, caur kurām medijs pieredz kontaktu ar gariem.</i>	
15. <b>Telepātijas tilti</b> .....	207
<i>Jūsu gars var izmantot jūsu domas un psihiņas maņas, lai sazinātos, neizmantojot jūsu fiziskās maņas.</i>	
16. <b>Psihometrija: vietu un priekšmetu spēks</b> .....	219
<i>Priekšmeti un vietas saglabā to cilvēku enerģiju, kuri ar tiem saskārušies; šos priekšmetus un vietas medijs spēj "nolasīt" — līdzīgi audiolentes glabā magnētiskos fragmentus, ko atskaņojot iegūst skaņu.</i>	
17. <b>Sapņu pavedieni</b> .....	231
<i>Ja sapnī redzat mīlu cilvēku, kurš jau ir aizsaulē, vai tas ir apmeklējums vai arī tikai sapnis? Sapņojot jūs esat visvairāk atvērti saziņai ar gariem.</i>	

## **Piektā daļa. Esamība: gara būtība** .....

18. <b>Gara enerģijas dziedinošais spēks</b> .....	247
<i>Caur kontaktēšanos ar gariem jūs varat saņemt dziedinošo enerģiju, kā arī nodot šo enerģiju citiem.</i>	

<b>19. Viss ir gars, gars ir visur</b> .....	261
<i>Daudzu tautu kultūrās visā pasaulē gara enerģija ir fiziskās vides neatņemama sastāvdaļa.</i>	
<b>20. Klīniskās nāves pieredze</b> .....	279
<i>Cilvēki, kas atgriežas no klīniskās nāves, dalās līdzīgā pieredzē un stāsta par redzēto spožo gaismu un mirušajiem tuviniekiem.</i>	
<b>21. Laiks, telpa un dvēseles dzīve</b> .....	291
<i>Kā būtu, ja jūs varētu ceļot laikā, lai sazinātos ar sevi no citas dzīves? Pagājušo dzīvju pētišana var jums palīdzēt noteikt ieilgušas problēmas un tās atrisināt.</i>	
<b>Sestā daļa. Karmiskie cikli un dvēseles mācību stundas</b> .....	303
<b>22. Garīgo talantu izkopšana</b> .....	305
<i>Jūs varat izmantot ekstrasensa un mediija spējas, lai uzzinātu vairāk par saziņu ar gariem.</i>	
<b>23. Dvēseles modeļi un dzīves mācība</b> .....	317
<i>Ja jūsu gara ceļojums pārsniedz vienas dzīves robežas, vai var gadīties, ka jūs veselu mūžu cenšaties tikt galā ar iepriekšējo dzīvju jautājumiem un mācībām?</i>	
<b>24. Gara enerģijas izmantošana pasaules dziedināšanai</b> .....	331
<i>Jūsu individuālā enerģija ir spēcīga. Ja indivīdi apvieno savas enerģijas, rezultāts vārda tiešā nozīmē var izmainīt pasauli.</i>	
<b>Pielikumi</b> .....	341
Terminu skaidrojums .....	341
Papildu avoti .....	346
Alfabētiskais rādītājs .....	349