

S A T U R S

<i>Priekšvārds</i>	5
<i>Sēņu organisms un vairošanās</i>	7
<i>Sēņu pazīmes</i>	11
Lapiņu sēnes	14
Bēržlapes	16
Gailenes	27
Pienaines	28
Atmatenes	37
Piltuves	41
Pūkaines	46
Celmenes	55
Čigānes	56
Saulsardzenes	56
Makstssēnes	60
Sānauses	62
Tintenes	63
Vērdiņsēnes	65
Zvīnes	67
Bārkstmales	69
Zeltkātes	71
Gliemezenes	73
Stiklenes	74
Biezlapītes	75
Ģlotpēdes	77
Mietenes	78
Plūmenes	81
Jostenes	81
Sērsēnes	82
Sārtlapītes	84
Biezkātes	85

Šķiedrgalvītes	86
Mušmires	86
Stobriņu sēnes	90
Bekas	91
Cūku bekas	100
Žultsbekas	101
Adateņu sēnes	102
Adatenes	102
Vēršmēlenes	103
Pūpēžu sēnes	105
Pūpēži	105
Rumpuču sēnes	107
Bisītes	108
Lāčpurni	109
Kēvpupi	110
Rumpučī	111
Sēņu savākšana	112
Sēņu sagatavošana	113
Sēņu žāvēšana	114
Sēņu sāļošana	116
Sēņu marinēšana	117
Sēņu konservēšana	118
Saindēšanās ar sēnēm	120
Sēņu izplatība	122
Sēņotāju maršruti	126
1. maršruts: Rīga — Baloži — Jaunciems	126
2. „ Rīga — Saulkrasti — Ainaži	127
3. „ Rīga — Inčukalns — Sigulda	129
4. „ Rīga — Garkalne — Allaži — Mālpils	130
5. „ Rīga — Ulbroka — Suntaži — Ērgļi	130
6. „ Rīga — Baldone — Tome	131
7. „ Rīga — Bauska	133
8. „ Rīga — Jelgava	134

9.	maršruts:	Rīga — Kalnciems — Jelgava .	134
10.	„	Rīga — Sloka — Ķemeri — Tukums	135
11.	„	Rīga — Jūrmala — Lapmežciems Talsi	136
12.	„	Valmiera — Strenči — Valka .	137
13.	„	Valmiera — Strenči — Trikata	138
14.	„	Valmiera — Brenguļi	139
15.	„	Valmiera — Kocēni — Cēsis .	139
16.	„	Valmiera — Lode	140
17.	„	Valmiera — Zilaiskalns	140
18.	„	Valka — Strenči	141
19.	„	Valka — Vijciems	141
20.	„	Valka — Gaujiena	142
21.	„	Cēsis — Lekšu pārceltuve — Lenči	142
22.	„	Cēsis — Gaujas tilts — Kvēpe- nes pilskalns	144
23.	„	Gulbene — Lejasciems	144
24.	„	Gulbene — Rugāji	144
25.	„	Madona — Bērzaune	145
26.	„	Madona — Barkava	146
27.	„	Pļaviņas — Bērzaune	146
28.	„	Pļaviņas — Jaunkalsnava	146
29.	„	Koknese — Bērzaune	147
30.	„	Tukums — Ķemeri	147
31.	„	Tukums — Valguma ezers — Smārdes stacija	147
32.	„	Tukums — Milzukulns	148
33.	„	Tukums — Ķesterciems	148
34.	„	Tukums — Zentene	149
35.	„	Talsi — Lauciena — Sloka	149
36.	„	Talsi — Pastende — Mežvidi .	149
37.	„	Talsi — Ugāle	150
38.	„	Ventspils — Ugāle	150
39.	„	Ventspils — Ance	151
40.	„	Liepāja — Nica	151
41.	„	Liepāja — Bārta	152
42.	„	Kuldīga — Ēdole	152
43.	„	Kuldīga — Apriķi	152

44.	maršruts:	Kuldīga — Sabile	153
45.	„	Kuldīga — Piltene	153
46.	„	Aizpute — Apriķi — Pāvilosta	153
47.	„	Aizpute — Kalvene	154
48.	„	Aizpute — Priekule	154
49.	„	Skrunda — Rudbārži	155
50.	„	Skrunda — Pampaļi	155
51.	„	Skrunda — Airītes stacija	155
52.	„	Auce — Jaunauce	156
53.	„	Dobele — Bēne	156
54.	„	Dobele — Annenieki	156
55.	„	Jelgava — Kronšvirlauka	157
56.	„	Jelgava — Dobele	157
57.	„	Jelgava — Vecsvirlauka	157
58.	„	Bauska — Code — Emburga	158
59.	„	Bauska — Vecumnieki	158
60.	„	Iecava — Baldone	158
61.	„	Jēkabpils — Līvāni	159
62.	„	Jēkabpils — Viesīte	159
63.	„	Ilūkste — Daugavpils	159
64.	„	Daugavpils — Stropi	160
65.	„	Daugavpils — Mežciems	160
66.	„	Daugavpils — Bernāni	160
67.	„	Krāslava — Borauka	161
68.	„	Rēzekne — Ivgolova	161
69.	„	Viļāni — Radopole	162
70.	„	Balvi — Gulbene	162
71.	„	Kuprava — Liepna	162
72.	„	Bērzpils — Bikava	163
73.	„	Malta — Andrupene	163
74.	„	Viļaka — Liepna	163
75.	„	Viļaka — Purvmala	164