

SATURS

Priekšvārds	4
Ievads	5
Maize	6
Graudi un milti	8
Piens	10
Gaļa	12
Saknes	14
Dārzeņi	16
Pākšaugi	18
Zivis	20
Gardēdieni	22
Dzērieni	24
Ko ēd muzejnieki	28