

# Saturs

	levads 7		Sāpes kakla rajonā
1. nodaļa	<b>Sākums 17</b>		Išiass
2. nodaļa	<b>Sirds un asinsvadu sistēma 25</b>		Osteoporozē
	Koronārā sirds slimība	7. nodaļa	Sāpes mugurā
	Stenokardija		<b>Gremošanas sistēma 133</b>
	Insulta profilakse		Aizcietējumi
	Perifēro artēriju slimība		Gastrīts
	Augsts holesterīna līmenis		Grēmas un GEAS
	Vēnu varikoze		Kairinātas zarnas sindroms
	Paaugstināts asinsspiediens		Hemoroīdi
3. nodaļa	<b>Galvas smadzenes un nervu sistēma 45</b>		Iekaisīga zarnu slimība
	Epilepsija	8. nodaļa	Vēdera uzpūšanās
	Parkinsonisms		<b>Hormoni 151</b>
	Esenciālā trīce		Diabēts
	Multiplā skleroze		Svara kontrole
	Galvassāpes	9. nodaļa	Vairogdziedzera darbības traucējumi
	Migrēna		<b>Nieres, aknas un urīnceļi 167</b>
4. nodaļa	<b>Prāts 69</b>		Slodzes urīna nesaturēšana
	Trauksme un stress		Urīnceļu infekcijas
	Depresija	10. nodaļa	Aknu darbības traucējumi
	Dusmas		<b>Miegš 177</b>
	Atveseļošanās pēc psihozes		Bezmiēgs
	Panikas traucējumi		Miega apnoja
	Atkarības	11. nodaļa	<b>Sievietes veselība 185</b>
5. nodaļa	<b>Elpošana 85</b>		Grūtniecība
	Siena drudzis		Menopauze
	Hroniska obstruktīva plaušu slimība	12. nodaļa	Mēnešreizes
	Astma		<b>Novēošana 197</b>
6. nodaļa	<b>Kauli, locītavas un muskuļi 97</b>	13. nodaļa	<b>Vēža profilakse 205</b>
	Artrīts	14. nodaļa	<b>Fizisko aktivitāšu ceļvedis 210</b>
	Karpālā kanāla sindroms		Atsauces 218
	Hroniskā noguruma sindroms		Alfabētiskais rādītājs 221
	Fibromialģija		Pateicības 223
	Vilkēde		Par autori 224